

C S D P

Centre de Soutien en Développement Personnel

TEST D'ÉVALUATION

PHYSIQUE, MENTAL, ÉMOTIONNEL, SPIRITUEL

Après avoir complété le test d'évaluation, veuillez le retourner en pièces jointes

Courriel : leplusgrandrallyedumonde@hotmail.com

Avec mention **Rallye dans : Objet.**

Site : www.csdp.biz

**Ginette Mantino
Psychothérapeute diplômée
Membre de Ritma
(Regroupement des Intervenants et Thérapeutes en Médecine Alternative)**

514-656-3368

**Le plus grand Rallye du Monde
Thérapie vers le bonheur
Atelier pédagogique pour « L'Estime de Soi »**

CSDP
Centre de Soutien en Développement Personnel
TEST D'ÉVALUATION
PHYSIQUE, MENTAL, ÉMOTIONNEL, SPIRITUEL

Pour une évaluation plus juste, vous devez être le plus possible catégorique dans vos choix de réponses en utilisant majoritairement les termes « Absolument » et « Aucunement ». Le terme « Peut-être » ne doit être utilisé que si vous ne pouvez vraiment pas utiliser les deux autres termes lors d'une question spécifique.

P.S. Afin de faciliter la compréhension des questions, uniquement le genre masculin a été utilisé.

- 1) N'ayant pas souvent la chance de faire des sorties ou des activités, alors que quelqu'un vous invite à participer à un Rallye automobile et que les places sont limitées, vous préféreriez laisser la place à une autre personne?

Absolument

Aucunement

Peut-être

- 2) N'ayant jamais participé à un Rallye automobile auparavant, cette fois, vous accepteriez d'y participer à la condition de connaître à l'avance tout le déroulement de cette activité?

Absolument

Aucunement

Peut-être

- 3) Habituellement, vous ne participez pas trop à des activités sociales tel qu'un Rallye par exemple mais cette fois vous acceptez d'y participer à cause de l'enjeu de \$5000.00 et aussi parce que vous aimez bien rencontrer de nouvelles personnes?

Absolument

Aucunement

Peut-être

- 4) Lors de votre Rallye, malgré une journée pluvieuse, on voit votre enthousiasme rayonnée sur les autres participants?

Absolument

Aucunement

Peut-être

- 5) Pour participer au Rallye, vous devez vous costumer et vous maquillez exagérément. De plus, vous devez vous présenter et vous ridiculisez de cette façon dans des endroits publics que vous seul avez l'habitude de fréquenter. Vous acceptez quand même de participer?

Absolument

Aucunement

Peut-être

- 6) Même si votre costume n'est pas extravagant et original, vous vous sentez quand même très bien, vous vous exclamez et exprimez facilement votre admiration pour les costumes des autres participants du Rallye?

Absolument

Aucunement

Peut-être

Le plus grand Rallye du Monde
Thérapie vers le bonheur
Atelier pédagogique pour « L'Estime de Soi »

CSDP
Centre de Soutien en Développement Personnel
TEST D'ÉVALUATION
PHYSIQUE, MENTAL, ÉMOTIONNEL, SPIRITUEL

7) Déjà vulnérable et de plus, ridiculisé par certaines moqueries des autres participants, vous êtes quand même très fier d'avoir osé participer au Rallye?

Absolument

Aucunement

Peut-être

8) Vous effectuez un Rallye et vous devez choisir un copilote. Vous avez le choix entre un membre de votre famille avec qui vous avez un conflit ou un étranger. Pour l'occasion, vous choisissez le membre de votre famille?

Absolument

Aucunement

Peut-être

9) Connaissant la déconcentration et la distraction du copilote qui vous est assigné, pour parfaire le Rallye, vous refusez catégoriquement de participer avec lui?

Absolument

Aucunement

Peut-être

10) Votre copilote se désiste la journée même du Rallye, sachant qu'il y a des substituts, vous êtes tout de même confiant d'avoir un copilote hors pair avec lequel vous allez passer une très belle journée?

Absolument

Aucunement

Peut-être

11) Déjà en retard dans votre Rallye, votre copilote, toujours aussi distrait, trébuche dans son costume en allant chercher un indice et cela vous retarde davantage. Vous riez de bon cœur de la situation et en plus vous l'encouragez?

Absolument

Aucunement

Peut-être

12) Votre copilote vous donne une fausse indication et vous manquez un point important dans l'un des repères de votre Rallye. À cause de cette erreur, vous êtes maintenant complètement perdu. Vous gardez votre sang froid et votre bonne humeur et vous communiquez votre façon de penser à votre copilote?

Absolument

Aucunement

Peut-être

13) À cause de plusieurs mauvaises expériences vécues lors des différents Rallyes que vous avez effectués auparavant, cette fois-ci, vous acceptez difficilement les erreurs de votre copilote?

Absolument

Aucunement

Peut-être

CSDP
Centre de Soutien en Développement Personnel
TEST D'ÉVALUATION
PHYSIQUE, MENTAL, ÉMOTIONNEL, SPIRITUEL

14) Maintenant vous êtes le copilote et perdez complètement la route du Rallye à cause de la vitesse excessive de votre pilote. Ayant accepté de participer au Rallye à cause de l'enjeu de \$5000.00 et que maintenant vous êtes assuré d'arriver dernier dans le jeu, vous sautez les « plombs » et préférez abandonner le jeu?

Absolument

Aucunement

Peut-être

15) Ayant beaucoup de retard dans votre jeu du Rallye et sachant être le dernier participant arrivé, surtout connaissant l'humour et les moqueries des autres participants, vous allez vous préparer d'avance un scénario de toutes les raisons que vous avez rencontrées afin de justifier ce retard?

Absolument

Aucunement

Peut-être

16) Perdu dans les directives de votre Rallye, vous trouvez préférable d'utiliser votre cellulaire au lieu de vous laisser guider par votre intuition pour retrouver votre chemin?

Absolument

Aucunement

Peut-être

17) Voulant à tout prix remporter le premier de \$5000.00 et sachant être très limité dans le temps de votre Rallye pour y parvenir, vous acceptez tout de même de vous arrêter afin d'aider un autre participant qui semble avoir un problème de voiture?

Absolument

Aucunement

Peut-être

18) Vous êtes égaux dans le temps et dans le total des réponses avec un autre participant du Rallye. Au lieu de partager le prix de \$5000.00 en deux, le choix du gagnant se fait par un tirage au sort. Vous trouvez cette situation inacceptable et injuste pour le perdant si de plus c'est vous?

Absolument

Aucunement

Peut-être

19) Un collègue de travail avec qui vous avez des différents est le grand gagnant du premier prix de \$5000 du Rallye. Vous êtes heureux du bonheur de ce gagnant?

Absolument

Aucunement

Peut-être

20) Lors de votre Rallye, bien que vous ayez obtenu beaucoup d'aide de d'autres participants en sachant que vous n'y aviez pas droit, vous êtes l'heureux gagnant du premier prix de \$5000. Vous êtes tout de même très fier et heureux de recevoir tous les honneurs et le prix étant donné que vous savez que ce n'est qu'un jeu?

Absolument

Aucunement

Peut-être

Le plus grand Rallye du Monde
Thérapie vers le bonheur
Atelier pédagogique pour « L'Estime de Soi »

CSDP
Centre de Soutien en Développement Personnel
TEST D'ÉVALUATION
PHYSIQUE, MENTAL, ÉMOTIONNEL, SPIRITUEL

Le plus grand Rallye du Monde
Thérapie vers le bonheur
Atelier pédagogique pour « L'Estime de Soi »